

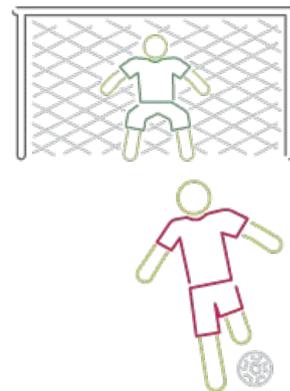
Brincando em Casa

DIVERSAS ATIVIDADES PARA PAIS E FILHOS



Se existe algo muito comum entre as crianças é a paixão pelas brincadeiras. E para os pais, saber que seus filhos estão brincando e, assim, se desenvolvendo de forma saudável, deve ser sinônimo de tranquilidade e orgulho. Mas você sabia que brincar não é somente uma simples forma de diversão ou passatempo?

A infância é a fase da vida na qual acontece o maior número de aprendizagens e descobertas. Por essa razão, nesta etapa a brincadeira é tão importante, pois por meio do brincar os pequenos não só aprendem sobre o mundo, como também desenvolvem diversos aspectos, tais como: linguagem, raciocínio, coordenação motora, afetividade etc. Por isso, a nossa dica é: estimule o seu filho a brincar e participe das brincadeiras!



Cada brincadeira no seu tempo

O desenvolvimento infantil acontece em etapas. É como subir uma escada: os ganhos motores, sensoriais, intelectuais e afetivos têm que ser conquistados degrau por degrau. E em cada idade existem desafios que lhes são próprios.

- A família deve proporcionar às crianças um bom tempo para o brincar, principalmente as brincadeiras livres.
- É importante lembrar que quando o assunto é imaginação não existem limites e o que deve prevalecer é a criatividade.
- As brincadeiras não devem ser impostas pelos adultos, pelo contrário, deve-se respeitar as necessidades de cada criança, dando-lhes liberdade para experimentar.



Vamos construir juntos?



Que tal separar algumas horas do seu dia e participar junto com o seu filho desse processo de construção? Para isso, separamos algumas atividades que podem ser impressas* para incentivar um momento divertido e diferente entre pais e filhos.

O material está organizado por **faixa etária**, mas vale lembrar que elas podem ser experimentadas nas diferentes idades, conforme o interesse das crianças!

Todo o material estará disponível para *download* e você vai ganhar o poder de transformar a sua própria casa no mais divertido campo de brincadeiras.

***Lembrete importante!**

Todas as brincadeiras sugeridas neste manual são de fácil acesso e os pais podem fazer em casa, mas lembre-se de imprimir com **consciência**, e se possível utilize folhas de papel **reciclado** ou **rascunhos**. A preservação ambiental também é uma grande lição que os pais devem passar para os filhos.

Cheguei agora, mas já quero brincar!

Vamos começar com dicas para os pequenos de 2 a 4 anos. Nesta faixa etária é muito grande o interesse pelos objetos e as crianças também já começam a realizar suas primeiras imitações.

Confira a seguir as sugestões de brincadeiras.



Boneco de Palito

Idade:
2 anos

Tempo:
livre

Espaço:
ao ar livre



Material:

- Folhas para impressão
- Cola;
- Tesoura sem ponta;
- Palitos de picolé.

Benefícios:

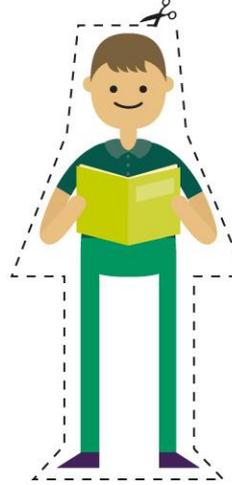
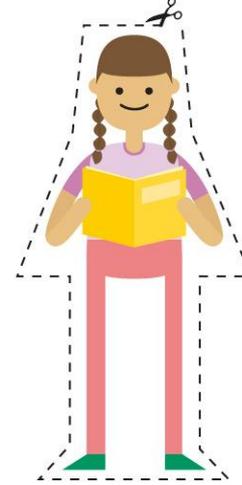
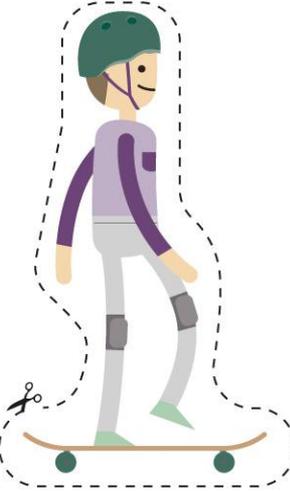
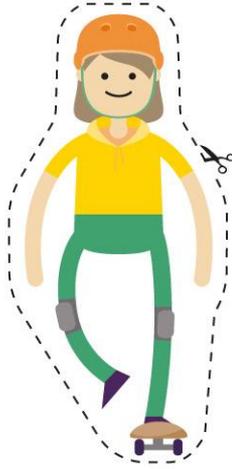
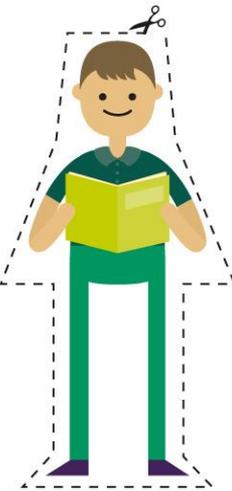
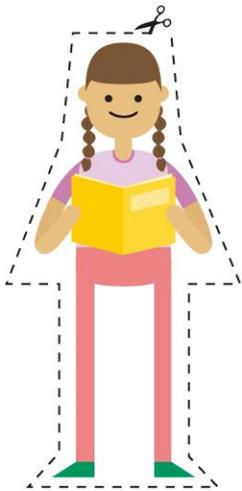
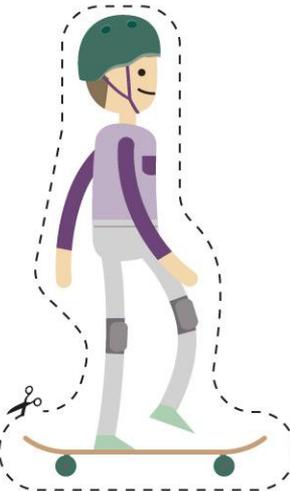
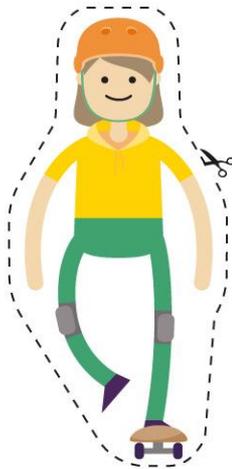
- Diversão;
- Estimulação da criatividade;
- Desenvolvimento da linguagem.

Como fazer:

Imprima os **desenhos disponíveis na página seguinte**, recorte e cole no palito de picolé. Lembre-se de deixar uma ponta, onde vocês irão segurar o personagem.

Sente-se com as crianças no chão e faça os bonecos “agirem” (conversar, mexer, dançar etc).

Deixe as crianças manusearem os bonecos livremente, pois o mais importante é soltar a imaginação!



Jogo dos Animais

Idade:

3 anos

Tempo:

livre

Espaço:

sala, jardim, quintal



Material:

- Desenhos de animais (para imprimir);
- Tesoura sem ponta.

Benefícios:

- Diversão;
- Desenvolvimento da linguagem;
- Estimulação da imaginação;
- Imitação.

Como fazer:

Para começar, será preciso imprimir figuras de animais e montar cartões com elas (**disponível para impressão na página seguinte**). Ponha os cartões dentro de um saco e depois cada participante, um por um, vai sorteando o seu cartão.

A atividade consiste em imitar o bicho sorteado (som e comportamento do animal).

IMITE



IMITE



IMITE



IMITE



IMITE



IMITE



IMITE



IMITE



Teatro de Máscaras

Idade:
4 anos

Tempo:
livre

Espaço:
áreas abertas e livres



Material:

- Máscaras criativas (para imprimir);
- Tesoura sem ponta;
- Cola;
- Palitos.

Benefícios:

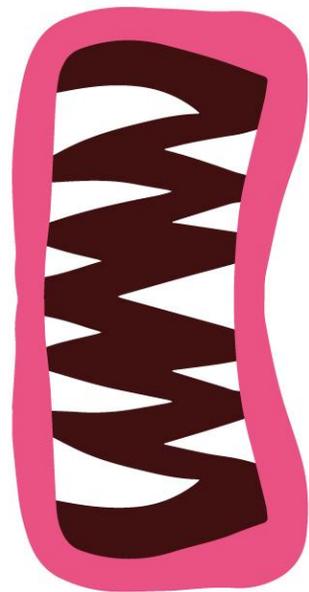
- Diversão;
- Estimulação da imaginação;
- Criatividade.

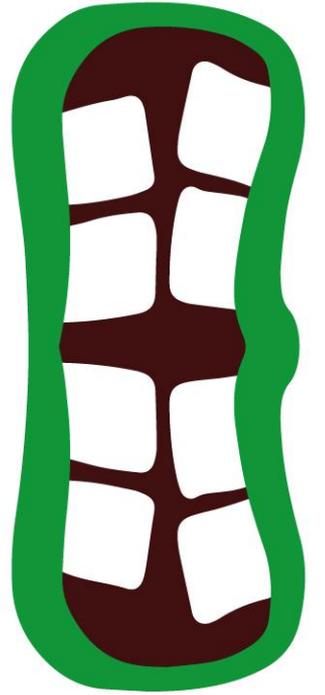
Como fazer:

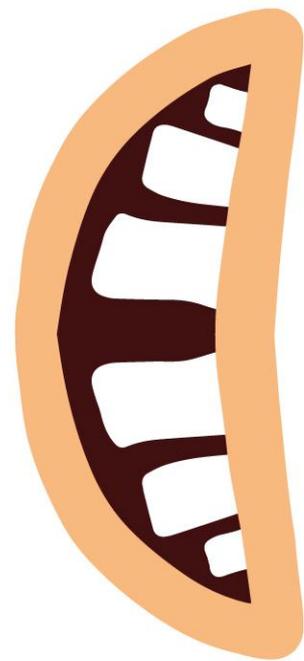
Cartolina colorida, tesoura sem ponta, palitos e muita criatividade. A mistura disso tudo resulta em máscaras divertidíssimas, que animarão qualquer tarde com os amigos ou com a família.

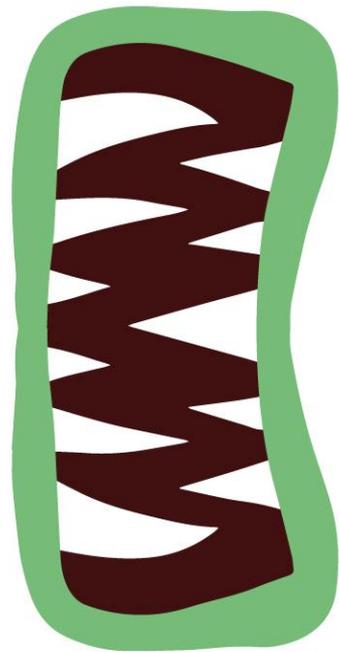
Para produzir as máscaras, basta imprimir, cortar e colar na cartolina e, depois, prender os palitos nas pontas. As máscaras estão disponíveis nas páginas seguintes.

Sugestão: que tal fazer trocas criativas das combinações das máscaras? Você pode imprimir a máscara de um desenho com a boca de outro e, assim, aumentar a diversão.





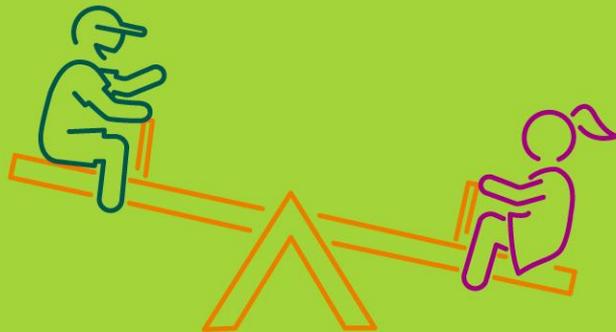
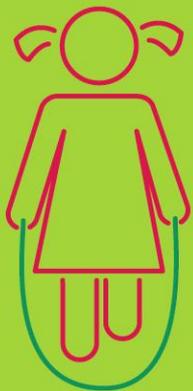




Para os mais crescidinhos!

*Eles não são mais tão pequenos, mesmo os pais achando que ainda são bebês. Chegou a hora de explorar brincadeiras para as crianças de **4 a 6 anos**. Nessa fase os pequenos começam a se interessar por jogos estruturados, mas o movimento e a imaginação não devem ser deixados de lado.*

Confira a seguir as sugestões de brincadeiras.



Bumerangue de Papel

Idade:
4 a 5 anos

Tempo:
livre

Espaço:
áreas abertas e livres



Material:

- Cartolina;
- Tesoura sem ponta;
- Molde do bumerangue;
- Cola.

Benefícios:

- Diversão;
- Desenvolvimento da coordenação motora;
- Noção de espaço;
- Criatividade.

Como fazer:

Cartolina colorida, tesoura sem ponta, cola e muita criatividade. Esses são os itens necessários para produzir um super bumerangue que vai garantir divertidos momentos com a criançada.

Imprima o molde do bumerangue (**disponível na página seguinte**), cole na cartolina e, em seguida, recorte conforme as indicações do desenho.



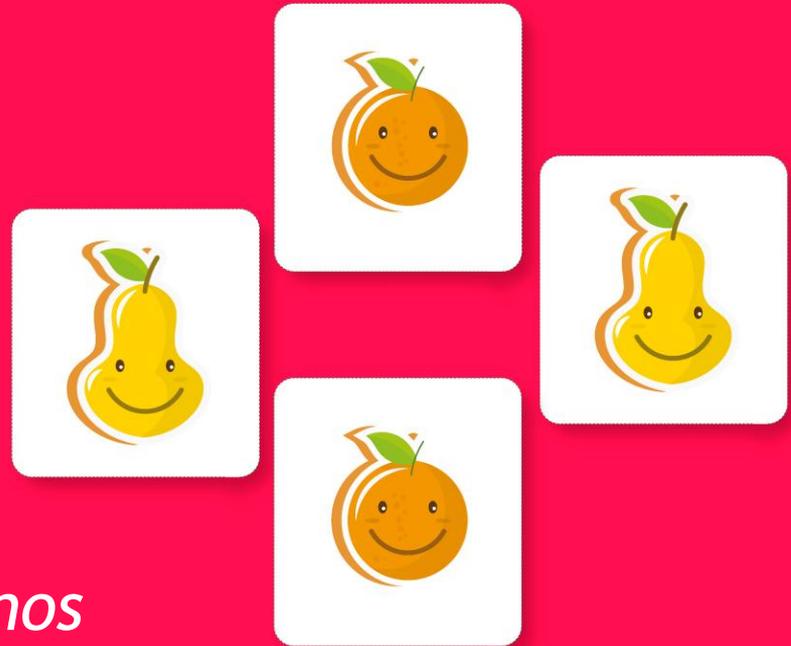
Dobrar nos pontilhados

Jogo da Memória das Frutas

Idade:
5 anos

Tempo:
livre

Espaço:
ambientes internos e externos



Material:

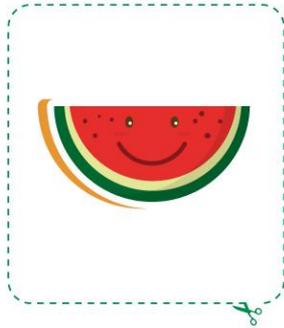
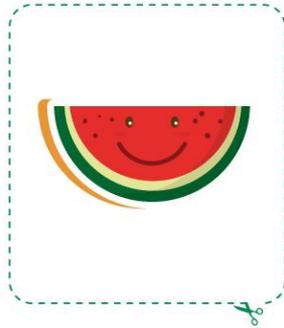
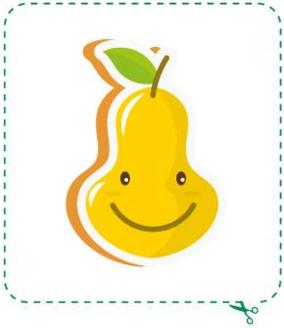
- Folhas de papel;
- Tesoura sem ponta.

Benefícios:

- Diversão;
- Estimulação da concentração;
- Estimulação do raciocínio.

Como fazer:

Imprima dois moldes e corte (**moldes disponíveis para impressão na página seguinte**). Depois é só colocar os cartões virados, para que as crianças não consigam ver a figura, embaralhar tudo e chamar a criançada para a diversão.



Jogo da Velha Gigante

Idade:

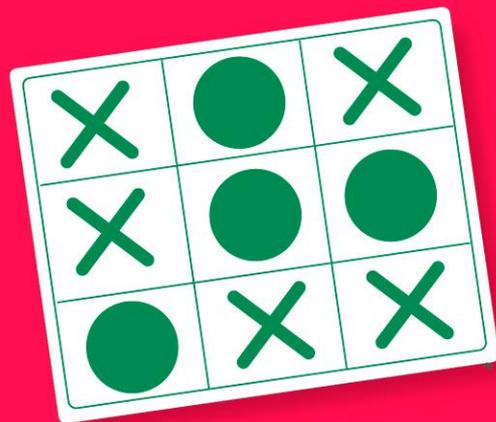
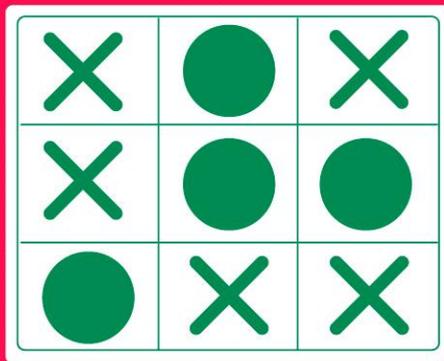
6 anos

Tempo:

livre

Espaço:

ambientes internos e externos



Material:

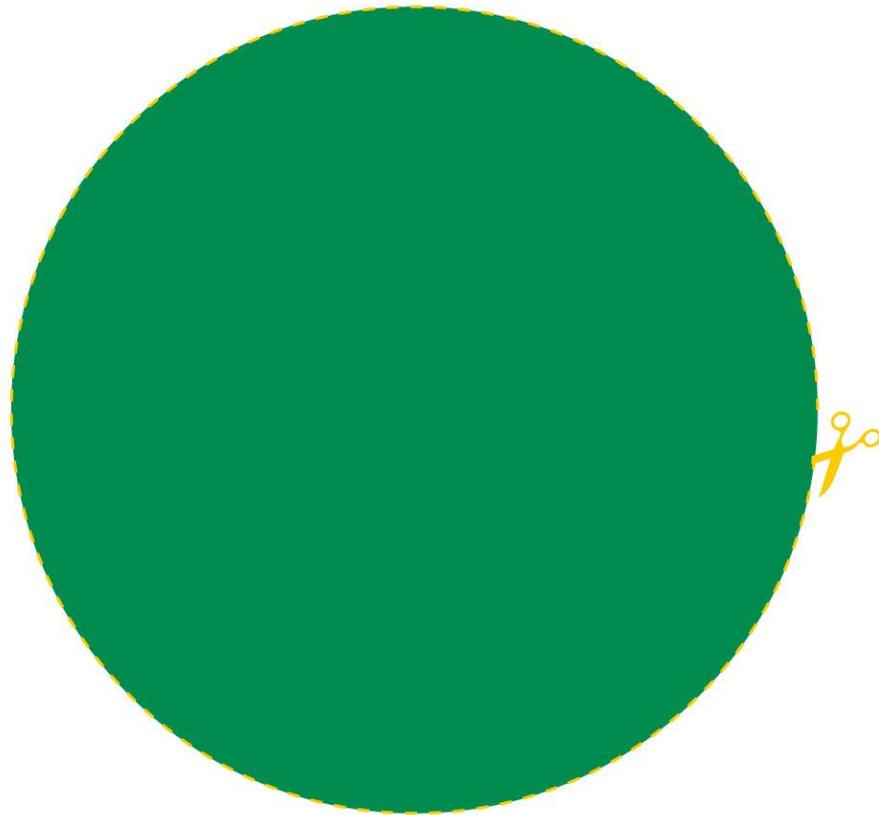
- Folhas de papel;
- Tesoura sem ponta.

Benefícios:

- Diversão;
- Estimulação da concentração;
- Estimulação do raciocínio lógico.

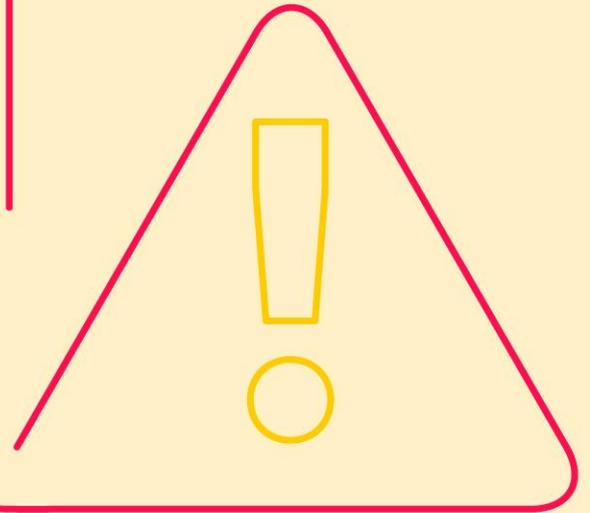
Como fazer:

Imprima as peças do jogo e improvise o tabuleiro com fitas ou até mesmo cordas. Uma sugestão é fazer um mini campeonato entre as crianças e o prêmio fica a critério da imaginação dos pais.



Imprimir 3 vezes, de preferência em folha reciclada.

***Pais, um minuto
da sua atenção!***



Todas essas brincadeiras são sugestões para tornar o momento de brincar **divertido para toda a família**. É muito importante que os filhos possam contar com a **participação** dos pais nesses momentos de diversão, como também é importantíssimo que eles tenham tempo para **brincarem a sós**.

Esse manual foi desenvolvido com o apoio da Pedagoga, professora de Educação Infantil e Mestranda em Educação Brasileira pela Universidade Federal do Ceará, Ana Paula Marques, e ela fez questão de deixar um recadinho para os pais que desfrutaram desse conteúdo.



**Dica da
Especialista**



“O brincar é sem dúvidas uma das atividades mais importantes que as crianças precisam praticar ao longo do seu desenvolvimento. É um direito da criança que não deve ser suprimido em detrimento de outras atividades, que muitas vezes só interessam aos adultos. As crianças precisam de tempo para brincar dentro das escolas e no espaço de casa, a brincadeira é uma das maiores ‘ferramentas’ para o desenvolvimento.”

As brincadeiras livres devem ser estimuladas, o ‘faz de conta’ deve estar presente diariamente na rotina das crianças e, conforme elas forem crescendo e seus interesses forem se diversificando, elas precisam brincar com jogos e demais atividades. Toda criança deve ter o direito de ser criança e uma boa maneira de exercer esse direito é brincando!”



Sobre a profissional Ana Paula Marques

Mestranda em Educação Brasileira na linha Linguagem, Desenvolvimento e Educação da Criança (FACED/UFC), graduada em Pedagogia pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Trabalhou como professora de Educação Infantil na Escola Vila de Fortaleza, tem experiência com extensão universitária, através de projetos desenvolvidos pelo Núcleo de Psicologia Comunitária da UFC e com Monitoria de ensino na área da Educação Infantil. Sua área de interesse é Educação Infantil, com ênfase nas seguintes temáticas: pesquisas com bebês, formação de professores para a Educação Infantil, práticas pedagógicas e qualidade em Educação Infantil.



Gostou desse conteúdo?

Se você gostou desse conteúdo e ficou com vontade de brincar com seus filhos, aproveite para compartilhar com os outros pais, familiares e amigos também! Clique em um dos botões no topo esquerdo e compartilhe diretamente em uma de suas redes sociais. É rápido e prático!

Quer mais opções de atividades para fazer com a criançada? Confira o banner abaixo.

MANUAL DO PAI
Criativo
APRENDA A CRIAR BRINQUEDOS
DIVERTIDOS PARA SEU FILHO

BAIXE AGORA



Acesse o nosso **blog** para mais conteúdos como esse!

