

XX
20ª CORRIDA
NOTURNA
UNIMED CURITIBA

MANUAL DO ATLETA

MUDE1HÁBITO

RUN
FOR
FUN

Unimed 
Curitiba

RETIRADA DO KIT

- 📍 **CENTRO MÉDICO DO
PARKSHOPPINGBARIGÜI (PISO L3)
NOS DIAS 6, 7 E 8 DE MAIO,
DAS 10H ÀS 22H**



INFORMAÇÕES DA LARGADA

 **LOCAL:** ARENA DA BAIXADA
(RUA BUENOS AIRES, 1260)

 **DATA:** 9/5/2026, SÁBADO

 **HORÁRIO:** LARGADA 5 KM
E 10 KM ÀS 21H

PERCURSO



5 KM

10 KM

PROGRAMAÇÃO DO DIA

18H - ABERTURA DA ARENA.
INÍCIO DAS ATIVAÇÕES,
CHEGUE CEDO PARA EVITAR FILAS

20H30- AQUECIMENTO

20H58 - LARGADA PARA ATLETAS ACD

21H - LARGADA 5 E 10 KM

21H20 - SHOW DO BIGODE GROOVE

22H30 - PREMIAÇÃO GERAL

23H - ENCERRAMENTO DO EVENTO

LOGÍSTICA

- ✓ AS RUAS DO ENTORNO ESTARÃO FECHADAS PARA CIRCULAÇÃO DE VEÍCULOS, **PLANEJE SUA CHEGADA!**
- ✓ A ARENA ESTARÁ REPLETA DE ATIVAÇÕES IMPERDÍVEIS A PARTIR DAS 18H, **CHEGUE CEDO PARA APROVEITAR!**

ESTACIONAMENTO

- ✓ PARA SEU MAIOR CONFORTO, RECOMENDAMOS CARONA SOLIDÁRIA E USO DE CARROS DE APLICATIVO
- ✓ O ESTACIONAMENTO LOCALIZADO NA RUA BRASÍLIO ITIBERÊ ESTARÁ ABERTO PARA OS ATLETAS, COM CUSTO DE R\$ 35 O PERÍODO
- ✓ MAS CHEGUE CEDO, AS VAGAS SÃO LIMITADAS E HAVERÁ O FECHAMENTO DAS RUAS PRÓXIMO AO HORÁRIO DA PROVA

GUARDA- VOLUMES E ESPAÇO KIDS

OS SERVIÇOS SÃO GRATUITOS E
ESTARÃO LOCALIZADOS DENTRO DA
ARENA DO EVENTO



RESULTADO E FOTOS

- ✓ **CHIPTIMING:** PESQUISE PELO SEU NOME OU NÚMERO DE PEITO PARA CONFERIR SEU TEMPO DE PROVA
- ✓ **FOCO RADICAL:** BUSQUE PELA CORRIDA E ENCONTRE SUAS FOTOS OFICIAIS USANDO RECONHECIMENTO FACIAL

É O MAIS IMPORTANTE

- 👤 **APROVEITE ESSA NOITE HISTÓRICA,
DIVIRTA-SE, E MARQUE A GENTE
NOS STORIES!**



APRESENTA



PATROCÍNIO

TAJ

 ParkShoppingBarigüi

 TMC |  100.3

Quem escuta, sabe

Curitiba

 Unimed
Laboratório

REALIZAÇÃO

MUDE1HÁBITO

RUN
FOR
FUN

Unimed 
Curitiba


GLOBAL VITA